

Aggiornato a data 21/03/2025

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI  
PERSONALI**

Nome	GABRIELE AIMINI
Indirizzo	Viale Umbria 58, Milano
Cellulare	3200552556
E-mail	gabriele.aimini@hotmail.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	30/03/1984
Professione	<b>FISIOTERAPISTA</b>



**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a )	Da luglio 2010 -2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	F.I.S.I. - federazione italiana sport invernali Via piranesi 46 Milano
• Tipo di azienda o settore	Nazionale italiana bob e skeleton
• Tipo di impiego	Fisioterapista ambito sportivo

• Principali mansioni e responsabilità	Programmazione ed esecuzione di un piano di trattamento specifico per ogni tipo di atleta
--	---

• Date (da – a )	Da settembre 2008 - 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro riabilitativo Azimut - <a href="http://www.riabilitazione.com">www.riabilitazione.com</a> Via caprera 3 Milano
• Tipo di azienda o settore	Sanitario (trattamento pazienti ortopedici e neurologici)
• Tipo di impiego	20 ore settimanali – libera professione
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione e trattamento di pazienti ortopedici e neurologici

• Date (da – a )	Da gennaio 2015 - oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività ambulatoriale presso Altalena fisioterapia Viale gorizia 14 milano
• Tipo di azienda o settore	Sanitario valutazione e trattamento pazienti ortopedici
• Tipo di impiego	30 ore settimanali – libera professione
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione e trattamento di pazienti ortopedici

• Date (da – a )	Da gennaio 2020 - oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ricercatore freelance
• Tipo di azienda o settore	Sanitario Universitario
• Tipo di impiego	10 ore settimanali – libera professione
• Principali mansioni e responsabilità	Revisione e scrittura articoli scientifici

Fisioterapista con vent'anni di esperienza, fondatore e direttore di Carelab Wellbeing nonché proprietario e amministratore dello studio Altalena Fisioterapia a Milano. Professionista affermato nel settore, con un solido background nella riabilitazione e nella gestione sanitaria.

### **Corsi di aggiornamento e specializzazione :**

**04/09** Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello base

**06/09** Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello base

**12/09** Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.

Durata : 5 giorni . Livello base

**03/10** Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello base

**05/11** corso trigger point Milano maggio 2011 ediermes

**09/11** Concetto Maitland livello 2a con Hugo stam , Rolf Walter Hengenveld Docenti  
accreditato I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello intermedio

**12/11** Concetto Maitland livello 2a con Hengenveld Rolf Walter Docente accreditato  
I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello intermedio . Superato esame per accedere al livello  
successivo

**04/13** Concetto Maitland livello 2b Westerhuis e Renate Weisner Docente accreditato  
I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

**11/13** Concetto Maitland livello 2b westerhuis e Jean Groos Docente accreditato  
I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello avanzato . Superato esame per accedere al livello  
successivo

**09/14** Concetto Maitland livello 3 Dianne Addison Peter westerhuis Docente  
accreditato I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

**04/15** Concetto Maitland livello 3 westerrhuis e Von Piekartz Docente accreditato I  
I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

**05/15** Concetto Maitland livello 3 whisterius e von piekarz Docente accreditato I.M.T.A.  
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

**04/16** Corso Medical Exircise Therapy livello 3 docente Tom Arid Torstensen  
Diretto holten istitute Sweden . Università Supsi Lugano durata : 3 giorni

**09/16** Concetto Maitland update livello 3 peter whisterhuis docente accreditato I.M.T.A.  
Durata :3 giorni . Livello avanzato .

**03/17** La Terapia funzionale manuale dei disturbi temporo-mandibolari  
Docente : Ruggero Strobbe . Durata 2 giorni

**05/17** Cefalea di origine cervicogenica Dean Watson. Watson hedeache istutute  
Durata 3 giorni

**05/17** . La Terapia funzionale manuale dei disturbi temporo-mandibolari  
Docente : Ruggero Strobbe . Durata 2 giorni

**05/18** Parole e farmaci : stessi effetti stessa azione . Docente : Prof Fabrizio  
Benedetti . Università Supsi Lugano . Durata 1 giorno

- 01/19** La prevenzione degli infortuni sportivi al ginocchio e la gestione psicologica del rientro - La riabilitazione della spalla dello sportivo Docente ardern ù hagglund, Horsley Università supsi lugano durata 3 giorni
- 11/19** Diagnostica per immagini  
Docente : cris mccarthy Univeristà supsi Lugano durata 1 giorno
- 6/20** Cognitive funcional therapy Docente Wim dankerts  
Università supsi Lugano
- 10/20** Valutazione e trattamento vertebre cervicale dr Christopher McCarthy durata 3 Giorni
- 11/20** Effetti placebo e nocebo prof Fabrizio Benedetti 1 giorni
- 11/20** Esercizi terapeutici evidence base Prof Deborah Falla durata 2 giorni
- 01/21** Dolore al quadrante inferiore Dr tom Arild Torstensen durata 3 giorni
- 03/21** Mobilizzazione del Sistema nervoso periferico Dr Irene Wicky durata 3 giorni
- 05/21** CRAFTA : disfunzioni nella zona oro-facciale e disturbi all'articolazione temporo Mandibolare Dr Marisa Hoffmann durata 3 giorni
- 09/21** Ragionamento Clinico e trattamento delle problematiche di spalla Dr Ian Horsley Durata 3 giorni
- 03/23** Architettura della ricerca e metodi di sintesi di letteratura biomedica. Docenti : Dr Stefano Salvioli , Dr Tiziano Innocenti . Istituto GIMBE
- 5/23** Protocollo di ricerca e metodi di sintesi della letteratura Docenti : Dr Stefano Salvioli , Dr Tiziano Innocenti . Istituto GIMBE
- 10/24** Discussione tesi Master I livello

## Partecipazioni :

- 22nd Congress of the european society for surgery of the shoulder and the elbow  
seces-eusser  
16-19 settembre madrid spain VI congresso interno

Fisioforum 12 13 14 ottobre 2018 Roma

Convegno SIAA cremona 14 dicembre 2019 Ruolo : Esperto

Università Worcester Cric 2019 panel : Martial Arts and Healthy Communities

Partecipazione congress Aifi 2025 Poster : Therapeutic Exercise in Temporomandibular Disorders: A Scoping Review protocol

Congresso Sir 2025 Poster : Therapeutic Exercise in Temporomandibular Disorders: A Scoping Review protocol

## Pubblicazioni:

"Protocollo accellerato della lussazione radio-omerale"

Rivista: Sport e Medicina ed. Ermes

Leading the left: sociability and the micropolitics of cultural reproduction in grassroots boxe popolare coaching

Ottobre 2019

Rivista : sport education society

DOI [10.1080/13573322.2019.1672147](https://doi.org/10.1080/13573322.2019.1672147)

Therapeutic Exercise in Temporomandibular Disorders: A Scoping Review protocol

2025-01-10 | Preprint

DOI: [10.1101/2025.01.10.25320171](https://doi.org/10.1101/2025.01.10.25320171)

Traduzione : Libro MCTF Musculoskeletal Clinical translation framework , curtin university Perth Australia . Ruolo Curatore e traduttore Anno di pubblicazione 2021

Traduzione : Guida alla fisioterapia valutazione trattamento di Tim

Ainslie Capitoli 10 e capitolo 16 editore Edi Ermes anno 2020

Premi :

Migliore tesi di master I livello presso SUPSI Lugano

Tesi : L'esercizio terapeutico nei disordini temporo mandibolari : una scoping review

Docenza :

Da anno accademico 2020/21

Corso elettivo : **Inquadramento Clinico per la gestione del dolore muscolo-scheletrico**

Presso università degli studi di milano in corso

Corso elettivo : **Il mal di testa di origine cervico genica**

Presso università degli studi di milano in corso

Assitenza e Traduzione :

**11/17 Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano**

corso Maitland 1° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

**2/18 Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano**

corso Maitland 2° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

**11/18 Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano**

corso Maitland 1° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

**3/19 Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano**

corso Maitland 1° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

**10/22 Traduzione in consecutiva** 2 giorni Dr Marisa Hoffman disturbi cranio mandibolare SUPSI lugano

**04/23 Traduzione in consecutiva** 2 giorni Dr Marisa Hoffman disturbi cranio mandibolare SUPSI lugano

**05/23 Traduzione in consecutiva** 4 giorni Diastasi dei retti e tumore al seno SUPSI Lugano

**01/24 Traduzione in consecutiva** 4 giorni Terapia manuale cris mccarthy SUPSI Lugano

**02/24 Traduzione in consecutiva** deborah falla 2 giorni SUPSI

**02/25 Traduzione in consecutiva** 2 giorni Dr Marisa Hoffman disturbi cranio mandibolare SUPSI lugano

**Referenze e titoli:**

Referenze e titoli disponibili su richiesta

**ISTRUZIONE E**

**FORMAZIONE**

• Date (da – a)	Da novembre 2003 a aprile 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea di fisioterapia
• Qualifica conseguita	Laurea in fisioterapia
• Livello nella classificazione nazionale	Punteggio 102/110

Esperienza : 4/1/2008 to 2/4/2008 esperienza in Australia con  
All'estero Partecipazione a corso di preparazione per parificazione  
laurea.

## CURRICULUM SPORTIVO

- Attestato aspirante tecnico federale e allenatore giovanile FPI ( federazione pugilista italiana)  
Conseguito dal 22 giugno 2019 al 20 novembre 2019 durata 10 giorni
- Esperienza di Atleta federato in FPI .

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	<b>ITALIANA</b>
ALTRE LINGUE	
● Capacità di lettura	eccellente
● Capacità di scrittura	eccellente
● Capacità di espressione orale	eccellente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Gli studi intrapresi e le esperienze professionali svolte mi hanno consentito di sviluppare ottime capacità comunicative, relazionali, capacità di ascolto, capacità organizzativa, adattamento e flessibilità nel lavoro, capacità di relazionarmi con pazienti di vario carattere e cultura, capacità di collaborare con l'equipe del personale sanitario. Il lavoro svolto per la nazionale italiana di bob mi ha permesso di sviluppare importante competenze nella gestione delle problematiche degli atleti.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows, padronanza del pacchetto Office, della posta elettronica e della navigazione web. 04/18 Certificato Blsd , Basic Life Support defibrillation
PATENTE	A+B
DISPONIBILITÀ'	Collaborazione con lo studio fisioterapico altalena

--	--	--

Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (G.U. 29 luglio 2003, n. 174 - Supplemento ordinario n. 123/L) a riguardo della “Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali”, autorizzo all’uso dei dati sopra riportati.

Autocertificazione ai sensi della legge n°15/68 , d.m 20 ottobre 1998 n°403 e successive modifiche.