

Aggiornato a data 21/03/2025

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome GABRIELE AIMINI
Indirizzo Viale Umbria 58, Milano
Cellulare 3200552556
E-mail gabriele.aimini@hotmail.it

Nazionalità italiana

Data di nascita 30/03/1984
Professione **FISIOTERAPISTA**



ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da luglio 2010 -2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	F.I.S.I. - federazione italiana sport invernali Via piranesi 46 Milano
• Tipo di azienda o settore	Nazionale italiana bob e skeleton
• Tipo di impiego	Fisioterapista ambito sportivo

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Programmazione ed esecuzione di un piano di trattamento specifico per ogni tipo di atleta
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da settembre 2008 - 2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Centro riabilitativo Azimut - www.riabilitazione.com Via caprera 3 Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Sanitario (trattamento pazienti ortopedici e neurologici)
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	20 ore settimanali – libera professione
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Valutazione e trattamento di pazienti ortopedici e neurologici

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da gennaio 2015 - oggi
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Attività ambulatoriale presso Altalena fisioterapia Viale gorizia 14 milano
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Sanitario valutazione e trattamento pazienti ortopedici
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	30 ore settimanali – libera professione
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Valutazione e trattamento di pazienti ortopedici

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da gennaio 2020 - oggi
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	Ricercatore freelance
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	Sanitario Universitario
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	10 ore settimanali – libera professione
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	Revisione e scrittura articoli scientifici

Fisioterapista con vent'anni di esperienza, fondatore e direttore di Carelab Wellbeing nonché proprietario e amministratore dello studio Altalena Fisioterapia a Milano. Professionista affermato nel settore, con un solido background nella riabilitazione e nella gestione sanitaria.

Corsi di aggiornamento e specializzazione :

04/09 Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello base

06/09 Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello base

12/09 Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.

Durata : 5 giorni . Livello base

03/10 Concetto Maitland livello 1 con Robert Valentiny Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello base

05/11 corso trigger point Milano maggio 2011 ediermes

09/11 Concetto Maitland livello 2a con Hugo Stam , Rolf Walter Hengenveld Docenti accreditati I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello intermedio

12/11 Concetto Maitland livello 2a con Hengenveld Rolf Walter Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello intermedio . Superato esame per accedere al livello successivo

04/13 Concetto Maitland livello 2b Westerhuis e Renate Weisner Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

11/13 Concetto Maitland livello 2b Westerhuis e Jean Groos Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello avanzato . Superato esame per accedere al livello successivo

09/14 Concetto Maitland livello 3 Dianne Addison Peter Westerhuis Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

04/15 Concetto Maitland livello 3 Westerhuis e Von Piekartz Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

05/15 Concetto Maitland livello 3 Whisterius e von Piekartz Docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 5 giorni . Livello avanzato .

04/16 Corso Medical Exercise Therapy livello 3 docente Tom Arid Torstensen
Diretto Holten Institute Sweden . Università Supsi Lugano durata : 3 giorni

09/16 Concetto Maitland update livello 3 Peter Whisterhuis docente accreditato I.M.T.A.
Durata : 3 giorni . Livello avanzato .

03/17 La Terapia funzionale manuale dei disturbi temporo-mandibolari
Docente : Ruggero Strobbe . Durata 2 giorni

05/17 Cefalea di origine cervicogenica Dean Watson. Watson headache institute
Durata 3 giorni

05/17 . La Terapia funzionale manuale dei disturbi temporo-mandibolari
Docente : Ruggero Strobbe . Durata 2 giorni

05/18 Parole e farmaci : stessi effetti stessa azione . Docente : Prof Fabrizio Benedetti . Università Supsi Lugano . Durata 1 giorno

- 01/19** La prevenzione degli infortuni sportivi al ginocchio e la gestione psicologica del rientro - La riabilitazione della spalla dello sportivo Docente arden u hagglund, Horsley Università supsi lugano durata 3 giorni
- 11/19** Diagnostica per immagini
Docente : cris mccarthy Univeristà supsi Lugano durata 1 giorno
- 6/20** Cognitive funcional therapy Docente Wim dankerts
Università supsi Lugano
- 10/20** Valutazione e trattamento vertebre cervicale dr Cristopher Mccarthy durata 3 Giorni
- 11/20** Effetti placebo e nocebo prof Fabrizio Benedetti 1 giorni
- 11/20** Esercizi terapeutici evidence base Prof Deborah Falla durata 2 giorni
- 01/21** Dolore al quadrante inferiore Dr tom Arild Torstensen durata 3 giorni
- 03/21** Mobilizzazione del Sistema nervosa periferico Dr Irene Wicky durata 3 giorni
- 05/21** CRAFTA : disfunzioni nella zona oro-facciale e disturbi all'articolazione temporo Mandibolare Dr Marisa Hoffmann durata 3 giorni
- 09/21** Ragionamento Clinico e trattamento delle problematiche di spalla Dr Ian Horsley Durata 3 giorni
- 03/23** Architettura della ricerca e metodi di sintesi di letteratura biomedica. Docenti :
Dr Stefano Salvioli , Dr Tiziano Innocenti . Istituto GIMBE
- 5/23** Protocollo di ricerca e metodi di sintesi della letteratura Docenti :
Dr Stefano Salvioli , Dr Tiziano Innocenti . Istituto GIMBE
- 10/24** Discussione tesi Master I livello

Partecipazioni :

- 22nd Congress of the european society for surgery of the shoulder and the elbow
seces-eusser

16-19 settembre madrid spain VI congresso interno

Fisioforum 12 13 14 ottobre 2018 Roma

Convegno SIAA cremona 14 dicembre 2019 Ruolo : Esperto

Università Worcester Cric 2019 panel : Martial Arts and Healthy Communities

Partecipazione congress Aifi 2025 Poster : Therapeutic Exercise in Temporomandibular Disorders: A Scoping Review protocol

Congresso Sir 2025 Poster : Therapeutic Exercise in Temporomandibular Disorders: A Scoping Review protocol

Pubblicazioni:

“Protocollo accelerato della lussazione radio-omerale”

Rivista: Sport e Medicina ed. Ermes

Leading the left: sociability and the micropolitics of cultural reproduction in grassroots
boxe popolare coaching

Ottobre 2019

Rivista : sport education society

DOI [10.1080/13573322.2019.1672147](https://doi.org/10.1080/13573322.2019.1672147)

Therapeutic Exercise in Temporomandibular Disorders: A Scoping Review protocol

2025-01-10 | Preprint

DOI: [10.1101/2025.01.10.25320171](https://doi.org/10.1101/2025.01.10.25320171)

Traduzione : Libro MCTF Musculoskeletal Clinical translation framework ,
curtin university Perth Australia . Ruolo Curatore e traduttore
Anno di pubblicaione 2021

Traduzione : Guida alla fisioterapia valutazione trattamento di Tim

Ainslie Capitoli 10 e capitolo 16 editore Edi Ermes anno 2020

Premi :

Migliore tesi di master I livello presso SUPSI Lugano

Tesi : L'esercizio terapeutico nei disordini temporo mandibolari : una scoping review

Docenza :

Da anno accademico 2020/21

Corso elettivo : **Inquadramento Clinico per la gestione del dolore muscolo-scheletrico**

Presso università degli studi di milano in corso

Corso elettivo : **Il mal di testa di origine cervico genica**

Presso università degli studi di milano in corso

Assistenza e Traduzione :

11/17 **Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano**

corso Maitland 1° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

2/18 **Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano**

corso Maitland 2° settimanalivello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

11/18 Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano

corso Maitland 1° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

3/19 Traduzione in consecutiva dall'inglese all'italiano

corso Maitland 1° settimana livello 2a

Docente jurg Hauswirth

Durata 5 giorni

10/22 Traduzione in consecutiva 2 giorni Dr Marisa Hoffman disturbi cranio
mandibolare SUPSI lugano

04/23 Traduzione in consecutiva 2 giorni Dr Marisa Hoffman disturbi cranio
mandibolare SUPSI lugano

05/23 Traduzione in consecutiva 4 giorni Diastasi dei retti e tumore al seno SUPSI
Lugano

01/24 Traduzione in consecutiva 4 giorni Terapia manuale cris mccarthy SUPSI
Lugano

02/24 Traduzione in consecutiva deborah falla 2 giorni SUPSI

02/25 Traduzione in consecutiva 2 giorni Dr Marisa Hoffman disturbi cranio
mandibolare SUPSI lugano

Referenze e titoli:

Referenze e titoli disponibili su richiesta

ISTRUZIONE E

FORMAZIONE

• Date (da – a)	Da novembre 2003 a aprile 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea di fisioterapia
• Qualifica conseguita	Laurea in fisioterapia
• Livello nella classificazione nazionale	Punteggio 102/110

Esperienza : 4/1/2008 to 2/4/2008 esperienza in Australia con
 All'estero Partecipazione a corso di preparazione per parificazione
 laurea.

CURRICULUM SPORTIVO

- Attestato aspirante tecnico federale e allenatore giovanile FPI (federazione pugilista italiana)
 Conseguito dal 22 giugno 2019 al 20 novembre 2019 durata 10 giorni
- Esperienza di Atleta federato in FPI .

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	
	INGLESE (ESPERIENZA ALL'ESTERO DI 1 ANNO)
• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	eccellente
• Capacità di espressione orale	eccellente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Gli studi intrapresi e le esperienze professionali svolte mi hanno consentito di sviluppare ottime capacità comunicative, relazionali, capacità di ascolto, capacità organizzativa, adattamento e flessibilità nel lavoro, capacità di relazionarmi con pazienti di vario carattere e cultura, capacità di collaborare con l'equipe del personale sanitario.</p> <p>Il lavoro svolto per la nazionale italiana di bob mi ha permesso di sviluppare importanti competenze nella gestione delle problematiche degli atleti.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE PATENTE DISPONIBILITÀ	<p>Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows, padronanza del pacchetto Office, della posta elettronica e della navigazione web. 04/18 Certificato Blsd , Basic Life Support defibrillation</p> <p>A+B</p> <p>Collaborazione con lo studio fisioterapico altalena</p>

--	--	--

Con riferimento al Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (G.U. 29 luglio 2003, n. 174 - Supplemento ordinario n. 123/L) a riguardo della “Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali”, autorizzo all’uso dei dati sopra riportati.

Autocertificazione ai sensi della legge n°15/68 , d.m 20 ottobre 1998 n°403 e successive modifiche.